

高壓氧治療簡介



長庚醫療財團法人 編印

壹、什麼是高壓氧治療

高壓氧治療是讓病人進入像飛機艙一樣的高壓氧艙內，艙內會加壓到 1.5~2.5 絕對大氣壓，病人直接呼吸或藉由所戴的氧氣面罩吸入高壓氧艙內的純氧，提高血液中及傷口組織的氧濃度，促進傷口癒合，增強血液中白血球殺菌能力，增加對感染的控制。

貳、哪些疾病適合高壓氧治療

經由高壓氧專科醫師整體評估後決定。

一、常見疾病：

- (一)減壓症（俗稱潛水夫病）。
- (二)氣體栓塞。
- (三)一氧化碳中毒(或氰化物及氣體中毒)。
- (四)氣壞疽病及厭氧性細菌感染。
- (五)壞死性軟組織感染及混合性細菌感染。
- (六)慢性復發性骨髓炎。
- (七)放射線組織傷害，如：骨壞死、膀胱炎或腸炎等。
- (八)壓挫傷合併缺血、腔室症候群。
- (九)皮膚及皮瓣移植癒合不良。
- (十)急性燒灼傷、二至三度燒傷。
- (十一)突發性聽力喪失。

(十二)視網膜動脈阻塞。

(十三)困難癒合傷口，如：糖尿病足、慢性潰瘍、缺血性潰瘍
及臀部褥瘡、蜂窩性組織炎或傷口感染。

(十四)其他組織相對缺氧之病變。

二、需先接受適當的醫療處置，待病情許可，經由高
壓氧專科醫師評估可接受高壓氧治療後，才能接
受治療：

(一)嚴重阻塞性肺部疾病、氣喘。

(二)未控制之癲癇症。

(三)未控制之體溫過高。

(四)懷孕。

(五)未治療之惡性腫瘤。

(六)幽閉恐懼症。

(七)近期接受肺部及耳部手術、氣胸病史。

(八)需要加護治療病人。

(九)視神經炎(視神經炎成因複雜，請先須經眼科醫師評估)。

(十)上呼吸道感染。

參、哪些疾病不適合高壓氧治療

一、絕對不能做高壓氧：未被治療的氣胸。

二、嚴重流行性感冒或病毒感染等高傳染性疾病。

肆、治療方式

一、由主治醫師依病情決定治療時間及次數，原則上每天治療一次，每次約需 1~2 小時。

二、高壓氧治療為輔助性治療，需配合內科治療（如：抗生素使用、良好的傷口護理、血糖控制等）與必要的外科手術（如：清創術、植皮術等），才能得到最佳治療成效。

伍、注意事項

高壓氧治療過程中，使用高濃度與高助燃的氧氣，考量您的安全，務必嚴禁煙火，並遵守下列注意事項：

一、治療前

(一)治療前一天請先將身體及頭髮洗淨，不可擦髮油、定型液、化妝品、口紅、香水、乳液、嬰兒油、薄荷油、皮膚及眼科藥膏等，清除任何油類敷料或中藥膏酸痛貼布，避免產生靜電而發生危險。

(二)治療前後三小時不可吸菸，吸菸會引起血管收縮，降低治療效果。



(三)治療前一小時不可喝碳酸飲料，如：汽水、

可樂、啤酒等，以免飲料中的氣泡在減壓時產生脹
造成腸胃不適。











(四)進艙前請穿著純棉內衣褲，並配合穿著高壓氧

中心提供之病人服，不可穿著毛料、尼龍織物、
人造纖維衣，以防靜電摩擦產生火花。



(五)請勿攜易燃物品(如：火柴、香菸、打火機、暖暖包或懷爐等)

及電子產品(如：手錶、手機、平板、電腦、助聽器等)入艙，
避免爆炸的危險。

不可帶進艙內				
	火柴	打火機	暖暖包	香菸
				
	手錶	手機	電腦	助聽器

(六)請勿配戴隱形眼鏡、項鍊、戒指、活動假牙及耳塞等進入艙體，避免引起意外。

不可配戴進艙			
	隱形眼鏡	項鍊	活動假牙

(七)進艙前口中不可含任何物品或食物，以避免嗆傷或噎住之意外；糖尿病病人可攜帶方糖，若治療過程中發生低血糖時可以服用。

二、治療中

(一)病人可閉目休息。

(二)高壓氧治療加壓時，會因壓力改變而有耳膜鼓脹及悶悶的感覺，可以分別做 2 個耳壓平衡動作(如下方說明)，此兩種動作可緩解悶脹感覺，但動作須分開做，不可同時進行，因為同時進行會讓耳膜更加不舒服；若有耳內刺痛感請馬上告知醫護人員。加壓時艙內溫度會稍微上升屬於正常現象，請勿擔心。

*耳壓平衡動作：

1. 張開嘴巴(打哈欠)，然後閉上嘴巴，把口水吞下。
2. 用手捏緊鼻子、閉住嘴巴，同時用力鼓氣。

(三)高濃度氧氣治療過程中，約有五千分之一至萬分之一的機率會發生氧氣中毒，症狀為視覺障礙、嘔吐、呼吸困難、吸不到空氣、情緒躁動不安，甚至全身抽筋，當遇到此狀況時，請保持鎮靜勿驚慌，以對講機或舉手通知護理人員，停止高濃度氧氣供應後症狀會消失。

(四)在減壓時耳朵可能會有不適感，此時可張開嘴巴做打哈欠動

作或吞口水，請勿憋氣，保持正常呼吸即可，因憋氣可能導致頭痛或肺膨脹之不適。減壓時艙內溫度會稍微下降屬於正常現象，請勿擔心。

三、治療後

高壓氧治療後極少數病人可能會產生暫時性視力模糊，一般約在 10 至 15 天內會自行恢復，少部份可能會有感覺異常或麻木情形發生，大都在停止高壓氧治療後 4 至 6 週會恢復正常。

陸、常見問題與解答(Q&A)

Q.高壓氧立刻就會有效嗎?需要幾次療程呢?

A.高壓氧是一種緩效性的治療，療程依照各種適應症有所不同，請詳洽高壓氧專科醫師門診評估。一般而言，通常建議以十次或二十次為單位進行治療。

Q.高壓氧有健保給付嗎?

A.健保給付的高壓氧適應症有一氧化碳中毒、壞死性筋膜炎、放射性骨壞死、放射性膀胱炎或腸炎等等。亦有部分適應症檢附病歷及影像資料，事前申報通過之後，經審查委員審查後可給予 10-20 次不等之給付。其餘多數適應症則需自費治療。請依各自情況備齊資料，詳洽高壓氧專科醫師門診評估。

柒、建議看診科別：高壓氧門診

捌、諮詢服務電話及服務時間

* 星期一～五 08：00-16：00

情人湖院區 (02)24329292 轉 2040、2041

林口院區 (03)3281200 轉 2477、2478

高雄院區 (07)7317123 轉 2312、2313

(* 星期一～五 08：00-17：00)

嘉義院區 (05)3621000 轉 2155、2399

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：長庚醫療財團法人

長庚醫療財團法人 N291 10.1×20.1cm 2023 年
<http://www.cgmh.org.tw>

